

Samlet tilbakemelding:

Kjønn: Kvinne, Alder: 43, Dato: 17.08.11

Bruksfrekvens:

Så ofte bruker jeg følgende alkoholholdige drikker:	Aldri	Har drukket noen gang	1 gang pr måned eller sjeldnere	2-4 ganger pr måned	2-3 ganger pr uke	4 ganger pr uke eller mer
Lettøl (2,7 %)		■				
Øl/Rusbrus/Cider (Maks 4,7 %)			■			
Sterkøl/Rusbrus/Cider (4,8 % og mer)		■				
Vin (7-15 %)						■
Hetvin/Likør (15- 40 %)			■			
Brennevin (30- 60 %)		■				
Hjemmebrent	■					
Annet alkoholholdig...		■				

Positive funksjoner: 27 / 68 poeng.

Positive funksjoner:	Veldig lite	Litt	Noe	Ganske mye	Svært mye
Opplive psykisk velvære	■	■			
Bli mer positiv	■				
Opplive fysisk velvære	■	■	■	■	
Opplive seg sosial	■	■			

Negative funksjoner: 26 / 68 poeng.

Negative funksjoner:	Veldig lite	Litt	Noe	Ganske mye	Svært mye
Dårlig psykisk helse	■	■	■		
Føle seg utenfor	■	■	■		
Innblandet i vold/kriminalitet	■				
Dårlig kroppslig helse	■	■			

Tanker om bruk: 7 / 10 poeng.

Tanker omkring alkoholbruk:	Veldig lite	Litt	Noe	Ganske mye	Svært mye
Reflekterer mye over det	■	■	■		
Tenker jeg bør gjøre noe	■	■	■	■	
Vil gjøre noe aktivt	■				

Så ofte bruker jeg følgende alkoholholdige drikker:	Aldri	Har drukket noen gang	1 gang pr måned eller sjeldnere	2-4 ganger pr måned	2-3 ganger pr uke	4 ganger pr uke eller mer
Lettøl (2,7 %)		■				
Øl/Rusbrus/Cider (Maks 4,7 %)			■			
Sterkøl/Rusbrus/Cider (4,8 % og mer)		■				
Vin (7-15 %)						■
Hetvin/Likør (15- 40 %)			■			
Brennevin (30- 60 %)		■				
Hjemmebrent	■					
Annet alkoholholdig...		■				

Hva er positivt for deg ved å bruke alkohol?	Slett ikke	Litt	Noe	Mye	Svært mye	
1 Sover bedre				■		3 Poeng
2 Blir avspent og avslappet				■		3 Poeng
3 Blir glad			■			2 Poeng
4 Blir sterk		■				1 Poeng
5 Kjenner meg "normal"				■		3 Poeng
6 Blir kreativ (får mange idéer, gjør kunstneriske ting)	■					0 Poeng
7 Blir aktiv (rydder, vasker opp, vasker bilen, snekrer ol.)	■					0 Poeng
8 Elsker alle og hele verden	■					0 Poeng
9 Får økt selvtillit				■		3 Poeng
10 Får mindre vondt i ryggen, nakken, hodet osv			■			2 Poeng
11 Får en følelse av at alt ordner seg			■			2 Poeng
12 Livet uten alkohol er kjedelig			■			2 Poeng
13 Jeg kan styre følelser som angst, sinne og depresjon					■	4 Poeng
14 Med alkohol kan jeg fungere sosialt			■			2 Poeng
15 Med alkohol føler jeg at jeg er med i gruppen	■					0 Poeng
16 Jeg får bedre kontakt med andre	■					0 Poeng
17 Jeg får mer ut av mitt liv	■					0 Poeng

Hva er negativt for deg ved å bruke alkohol?		Aldri	Sjeldnere enn en gang i måneden	Hver måned	Hver uke	Daglig eller nesten hver dag	
1	Jeg har i løpet av de siste året hatt problemer på jobb, på skolen eller hjemme på grunn av alkohol			■			2 Poeng
2	Jeg har i løpet av det siste året søkt lege- eller sykehusbehandling eller hatt medisinske problem (for eks. hukommelsestap eller hepatitt) på grunn av alkohol	■					0 Poeng
3	Jeg har i løpet av det siste året havnet i bråk eller brukt vold når jeg har vært påvirket av alkohol	■					0 Poeng
4	Jeg har i løpet av det siste året hatt problem med politiet på grunn av alkohol	■					0 Poeng
		Slett ikke	Litt	Noe	Mye	Svært mye	
5	Får angst		■				1 Poeng
6	Får selvmordstanker	■					0 Poeng
7	Trekker meg unna andre				■		3 Poeng
8	Får hodepine eller føler meg dårlig			■			2 Poeng
9	Får dårligere kontakt med venner					■	4 Poeng
10	Får vanskeligheter med å konsentrere meg				■		3 Poeng
11	Lysten på sex blir redusert			■			2 Poeng
12	Forstyrrer økonomien		■				1 Poeng
13	Blir passiv		■				1 Poeng
14	Får dårligere helse			■			2 Poeng
15	Blir hensynsløs	■					0 Poeng
16	Forstyrrer familielivet				■		3 Poeng
17	Ser alt som et stort kaos			■			2 Poeng

Hva tenker du rundt alkohol?		Slett ikke	Delvis	Svært mye	
1	Trives du med å drikke alkohol?		■		1 Poeng
2	Blir du lei av å bruke alkohol?			■	2 Poeng
3	Har du i løpet av det siste året uroet deg for ditt alkoholbruk?			■	2 Poeng
4	Er du klar for å jobbe med å endre ditt alkoholbruk?		■		1 Poeng
5	Synes du at du trenger profesjonell hjelp for å forandre ditt alkoholbruk?			■	2 Poeng
6	Tror du at du kan få tak i riktig type profesjonell hjelp?		■		1 Poeng
7	Tror du at du kan bli hjulpet ved profesjonell behandling for ditt alkoholbruk?		■		1 Poeng
8	Synes du at det er viktig å forandre ditt alkoholbruk?			■	2 Poeng
9	Tror du det blir vanskelig å forandre ditt alkoholbruk?		■		1 Poeng
10	Har du allerede forandret ditt alkoholbruk og søker etter metoder som hjelper deg å unngå tilbakefall?	■			0 Poeng