

Klinisk skala for opiatabstinens (COWS)

Sett en ring rundt tallet som best beskriver pasientens tegn og symptomer under hvert punkt. Vurder bare det som sannsynligvis har sammenheng med opiatabstinens. Dersom hjertefrekvensen for eksempel er forhøyet fordi pasienten jogget rett før vurderingen, skal ikke den økte pulsen gi grunnlag for en høyere skåre.

Pasientens navn: _____ Dato og klokkeslett ___/___/___ ____:____	
Grunnlag for vurderingen: _____	
Hvilepuls: _____ slag per minutt <i>Målt etter at pasienten har sittet eller ligget i ett minutt</i> 0 puls 80 eller mindre 1 puls 81–100 2 puls 101–120 4 puls over 120	Gastrointestinale symptomer: siste halvtime 0 ingen GI-symptomer 1 magekramper 2 kvalme eller løs avføring 3 oppkast eller diaré 5 flere episoder med diaré eller oppkast
Svetting: <i>i løpet av den siste halvtimen, som ikke kan skyldes romtemperatur eller pasientens aktivitet.</i> 0 ingen selvrapporterte frysninger eller hetetokter 1 subjektiv rapportering av frysninger eller hetetokter 2 rødme eller synlig fukt i ansiktet 3 svetteperler i bryn eller ansiktet 4 svette som renner fra ansiktet	Skjelving <i>Observasjon av utstrakte hender</i> 0 ingen skjelving 1 skjelving kan kjennes, men ikke observeres 2 lett skjelving observerbar 4 kraftig skjelving eller muskelrykninger
Rastløshet <i>Observasjon i løpet av vurderingen</i> 0 i stand til å sitte stille 1 rapporterer at det er vanskelig å sitte stille, men klarer å gjøre det 3 hyppig skifte av stilling eller unødvendige bevegelser med beina/armene 5 ute av stand til å sitte stille i mer enn noen få sekunder	Gjesping <i>Observasjoner i løpet av vurderingen</i> 0 ingen gjesping 1 gjesper én eller to ganger i løpet av vurderingen 2 gjesper tre eller flere ganger i løpet av vurderingen 4 gjesper flere ganger i minuttet
Pupillstørrelse 0 små eller normale pupiller i forhold til lysforholdene i rommet 1 pupillene er muligens større enn normalt for lysforholdene i rommet 2 pupillene er moderat dilatert 5 pupillene er så dilatert at bare kanten av iris er synlig	Angst eller irritabilitet 0 ingen 1 pasienten beskriver økt irritabilitet eller engstelse 2 pasienten er åpenbart irritabel eller engstelig 4 pasienten er så irritabel eller engstelig at det er vanskelig å delta i vurderingen

<p>Bein- og leddsmertes <i>Dersom pasienten hadde smerter fra før, skal det bare skåres for smerter som tilskrives opiatabstinenser.</i></p> <p>0 fraværende 1 lett diffust ubehag 2 pasienten beskriver alvorlig diffus verking i ledd/muskler 4 pasienten gnir ledd eller muskler og klarer ikke sitte stille på grunn av ubehaget</p>	<p>Gåsehud</p> <p>0 huden er glatt 3 kan kjenne gåsehud eller hår som står på armene 5 uttalt gåsehud</p>
<p>Rennende nese eller øyne <i>Som ikke skyldes forkjølelser- eller allergisymptomer</i></p> <p>0 fraværende 1 tett nese eller uvanlig fuktige øyne 2 rennende nese eller øyne 4 konstant rennende nese eller tårer som renner nedover kinnene</p>	<p>Totalskåre: _____ Summen av alle de 11 punktene utgjør totalskåren.</p> <p>Initialene til personen som gjennomførte vurderingen: _____</p>

Skåring

Skåre: 5–12 = mild, 13–24 = moderat, 25–36 = moderat til alvorlig, mer enn 36 = alvorlig abstinens.

Om COWS

Original: Wesson DR, Ling W. The Clinical Opiate Withdrawal Scale (COWS). *J Psychoactive Drugs*. 2003 Apr-Jun;35(2):253-9.

Norsk oversettelse og tilpasning av Allegro Språktjenester AS, Kjersti Oterhals, Inger Elise Englund og Tore Willy Lie (2023).

Denne oversettelsen (PDF-filen) kan kopieres fritt til ikke-kommersiell klinisk bruk og forskning.