

## Veileder for bruk av CLINICAL WITHDRAWAL ASSESSMENT SCALE FOR BENZODIAZEPINES (CIWA-B)

### Pasient rapport

For hvert av følgende spørsmål, velg et svar for hvordan du føler deg i dag og marker dette med å sette en ring rundt svaret

1. Føler du deg irritabel?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt	litt	moderat	mye	Veldig mye
2. Føler du deg trett?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Ute av stand til å fungere
3. Føler du deg ansent?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Veldig mye
4. Har du konsentrasjonsvansker?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Ute av stand til å konsentrere seg
5. Har du nedsatt matlyst?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Ingen appetitt klarer ikke å spise
6. Har du en følelse av nummenhet eller en brennende følelse i ansikt, hender eller føtter?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Intens brenning nummenhet
7. Har du hjertebank?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Konstant banking
8. Har du hodepine?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Konstant hodepine
9. Føles musklene "støle" eller smertefulle?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Veldig "støle" og smertefulle
10. Føler du deg engstelig, nervøs eller rastløs?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Veldig engstelig
11. Føler du deg opprørt?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Veldig opprørt
12. Hvor avslappet/ rolig var søvnen din siste natt?	0	1	2	3	4
	Meget avslappet		moderat		Ikke i det hele tatt
13. Føler du deg svak?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Veldig svak
14. Tror du at du ikke fikk nok søvn siste natt?	0	1	2	3	4
	absolutt nok søvn				Ikke i det hele tatt
15. Har du noen synsproblemer (overfølsom for lys, uklart syn)?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Meget sensitiv for lys, uklart syn
16. Er du redd/engstelig?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Veldig redd
17. Har du bekymret deg for mulige ulykker/uhell i det siste?	0	1	2	3	4
	Ikke i det hele tatt				Veldig bekymret

## Klinisk observasjon CIWA-B

### 18. Bedøm graden av rastløshet og uro

0 Ingen, normal aktivitet

1

2 Rastløs

3

4 Går frem og tilbake, klarer ikke å sitte stille

### 19. Bedøm graden av tremor (skjelving)

0 Ingen tremor

1 Ingen synlig tremor, men den kan kjønes fingertupp mot fingertupp

2 Synlig tremor, men mild

3 Moderat tremor når armene er utstrakt

4 Sterk synlig tremor selv om armene ikke er utstrakt

### 20. Bedøm graden av svette, kjenn på håndflatene

0 Inge synlig svette

1 Knappt merkbar svette, klamme håndflater

2 Klam håndflate og panne  
Pas. rapporterer svette i armhuler

3 Tydelige svetteperler i panne

4 Alvorlig, gjennomvåt av svette

### Total score på spørsmål 1-20 =

-----

1- 20 = Mild abstinens

21-40 = Moderat abstinens

41- 60 = Alvorlig abstinens

61-80 = Meget alvorlig abstinens

Tilpasset fra Busto UE, Sykora K & Sellers EM.  
A clinical scale to assess benzodizepine withdrawal.  
J Clin Psychopharmacology 1989; 9 (6): 412-416

Norsk oversettelse 20.12.2015  
ved Anita Mlodozeniec & Øistein Kristensen  
etter avtale med EM Sellers