

TWEAK

Tolerance, Worries, Eye-opener, Amnesia og C(K)ut down.

Skjemaet er oversatt av dr. med Astrid Alvik og dr. psychol Torill Ueland etter tillatelse fra Marcia Russell.

LISTE OVER ALKOHOLENHETER

En alkoholenhet inneholder mellom 12-15 gram ren alkohol. Dette tilsvarer omtrent:

En rusbrus eller sider

En flaske øl (pils) på 33 cl

Ett glass vin på 12 cl

Ett glass hetvin på 8 cl

En drink (cognac, whisky, vodka) på 4 cl

Alkohol. Flasken og glassene inneholder omtrent like mye alkohol. Denne mengden kalles en alkoholenhet.
En flaske pils = ett glass rødvin = ett lite glass hetvin = en drink med brennevin.



Flaske pils
33 cl



glass vin
12 cl



glass hetvin
8 cl



en drink
4 cl