

TWEAK

Tolerance, Worries, Eye-opener, Amnesia og C(K)ut down.

Skjemaet er oversatt av dr. med Astrid Alvik og dr. psychol Torill Ueland etter tillatelse fra Marcia Russell.

Alder:

Dato:

**Vi ber deg svare på følgende spørsmål.
Vennligst kryss av / svar på hver linje.**

Hvor mange glass alkohol ([alkoholenheter](#)) kan du drikke før du begynner å merke de første effektene av det?

Ja

Nei

Har nære venner eller slektninger bekymret seg eller klaget på alkoholbruken din i løpet av det siste året?

Tar du noen ganger et glass alkohol om morgenen når du står opp?

Har det hendt, etter at du har drukket alkohol, at en venn eller et familiemedlem har fortalt deg om ting du har sagt eller gjort som du ikke kunne huske?

Føler du noen ganger behov for å redusere alkoholforbruket ditt?

Omtrent hvor ofte har du drukket alkohol?

4 ganger i uken eller oftere

2-3 ganger i uken

2-4 ganger i måned

Månedlig eller sjeldnere

Aldri

Siste år før du ble gravid

Etter du ble gravid

Hvor mange glass (alkoholenheter) drakk / drikker du en typisk dag når du drikker alkohol?

10 eller flere

7-9

5-6

3-4

1-2

Færre enn 1

Drikker ingenting

Siste år før du ble gravid

Etter du ble gravid

Omtrent hvor ofte har du drukket 4 glass (alkoholenheter) eller mer på en dag?

Daglig eller nesten hver dag

En gang i uken

En gang i måneden

Sjeldnere enn månedlig

Aldri

Siste år før du ble gravid

Etter du ble gravid