

SCL-10

Symptom Check List

Strand et al. (2003). *Measuring the mental health status of the Norwegian population: A comparison of the instruments SCL-25, SCL-10, SCL-5 and MHI-5*. *Nordic Journal of Psychiatry*, 57, 113–118.

Mann Kvinne

Alder:

Dato:

Under finner du en liste over ulike plager. Har du opplevd noe av dette den siste uken (til og med i dag)?

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye	Veldig mye
1 Plutselig frykt uten grunn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 Føler deg redd eller engstelig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 Matthet eller svimmelhet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 Føler deg anspent eller oppjaget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 Lett for å klandre deg selv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 Søvnproblemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 Følelse av å være unyttig, lite verdt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 Nedtrykt, tungsindig (trist)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9 Følelse av at alt er et slit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 Følelse av håpløshet mht. framtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>