

# DUDIT-E

Drug Use Disorders Identification Test- Extended

## **Rettighetsinnehavere:**

Utviklet ved Karolinska Institutet, Anne Berman, et.al. 2002 .

Norsk versjon: Kompetansesenter rus- region øst. Anne Landheim.

## **Hva er DUDIT-E?**

Er et fordypningsskjema for personer som har et identifisert problem med narkotiske stoffer og/eller legemidler. DUDIT-E kartlegger bruk av ulike narkotiske stoffer og legemidler, positive og negative funksjoner ved bruk av rusmidler med tilhørende ambivalens, samt eventuell motivasjon for endring i rusbruk og behandling.

Kartleggingen tar utgangspunkt i personens situasjon her og nå.

**Formål:** 1) kartlegger bruk av ulike typer narkotiske stoffer og/eller legemidler, 2) kartlegger personens positive og negative opplevelser ved bruk av rusmidler, 3) gir en indikasjon på motivasjon for endring og behandling

## **Beskrivelse:**

- Et kartleggingsverktøy som kan fylles ut av personen selv eller sammen med en fagperson
- kartlegger bruk av ulike narkotiske stoffer og legemidler
- kartlegger positive og negative funksjoner ved bruk av rusmidler med tilhørende ambivalens
- Kartlegger eventuell motivasjon for endring i rusbruk og behandling

**Målgruppe:** mest brukt i forhold til voksne

## **Hva gir DUDIT-E?**

DUDIT-E gir deg som behandler et grunnlag for dialog og samtale. DUDIT-E er passende først når du vet at personen ved hjelp av for eksempel Dudit har problemer med narkotiske stoffer og/eller legemidler.

## **Når benyttes DUDIT-E?**

DUDIT-E kan benyttes i begynnelsen av en kontakt som en del av utredningen, som et innslag i en serie samtaler, eller som en hjelp til å vurdere hva som er endret etter en forandringsperiode. DUDIT-E kan benyttes flere ganger med samme person i løpet av en lengre periode.

## **Bruk av resultatene fra DUDIT-E**

Poengene fra kartleggingen skal ikke benyttes som det eneste grunnlaget for å avgjøre en persons motivasjon for behandling. Det er i stedet den samlede vurderingen ut fra dialog

med personen som er det primære.

**Målgruppe:** mest brukt i forhold til voksne

**Antall spørsmål:** 54

1 20- 25 minutter ved selvutfylling og lengre tid som intervju/samtrale

**Krav til profesjon og/eller klinisk kompetanse**

Det er en fordel at fagpersonen har erfaring i å arbeide med rusproblematikk. Bruken av verktøyet stiller for øvrig ingen formelle krav til profesjon eller opplæring. For å føre samtalen uten spesiell utdanning er det en fordel å være fortrolig med motiverende intervju.