

AUDIT

Alcohol Use Disorder Identification Test

Babor TF, Higgins-Biddle JC, Saunders JB, Monteiro MG.
Audit. The Alcohol Use Disorder Identification Test.
Guidelines for Use in Primary Care.
World Health Organization, 2001.

LISTE OVER ALKOHOLENHETER

En alkoholenhet inneholder mellom 12-15 gram ren alkohol. Dette tilsvarer omtrent:

En rusbrus eller sider

En flaske øl (pils) på 33 cl

Ett glass vin på 12 cl

Ett glass hetvin på 8 cl

En drink (cognac, whisky, vodka) på 4 cl

Alkohol. Flasken og glassene inneholder omtrent like mye alkohol. Denne mengden kalles en alkoholenhet.
En flaske pils = ett glass rødvin = ett lite glass hetvin = en drink med brennevin.



Flaske pils
33 cl



glass vin
12 cl



glass hetvin
8 cl



en drink
4 cl