

Alcohol-E

Alcohol Use Disorders Identification Test

© 2004 Anne H. Berman, Tom Palmstjerna,
Hans Bergman & Björn Sundberg v2.1

Extended version

LISTE OVER ALKOHOLENHETER

En alkoholenhet inneholder mellom 12-15 gram ren alkohol. Dette tilsvarer omtrent:

En rusbrus eller sider

En flaske øl (pils) på 33 cl

Ett glass vin på 12 cl

En drink (cognac, whisky, vodka) på 4 cl

Alkohol. Flasken og glassene inneholder omtrent like mye alkohol. Denne mengden kalles en alkoholenhet.
En flaske pils = ett glass rødvin = ett lite glass hetvin = en drink med brennevin.



Flaske pils
33 cl



glass vin
12 cl



glass hetvin
4 cl



en drink
4 cl