

Møtereferat	Ekspertrådet NKROP		
Tid:	<u>2 juni. 2021 - 10:00-15:00</u>	Sted: Zoom	
Innkalt av:	Morten Brodahl - NKROP		
Deltakere:	IOGT RIO-en landsdekkende brukerorganisasjon på rusfeltet Foreningen for human narkotikapolitikk LPP Ivareta BaR Psykologforeningen Den Norske Legeforening Marborg – (den første timen) Fagforbundet Sykepleierforbundet	Forfall: <ul style="list-style-type: none"> • WSO – Landsforeningen We Shall Overcome • A-larm • Mental Helse Ungdom • Mental Helse • Nettverk av unike brukerstemmer innen rus og psykisk helse • Pro-Larnett 	

	SAK/TEMA	Ledes av:
1.	<p>«En runde rundt bordet», hva skjer i organisasjonene?</p> <p><i><u>IOGT:</u></i> Har startet en rusfri kafe. Presentasjon av ny representant samt ny vararepresentant foreldreopporet.no . Jobb opp mot kurset: Trygg ungdomstid</p> <p><i><u>RIO:</u></i> Har fått inn mye nye folk. Jobbet mye med rusreformen den siste tiden. Årsmøte i RIO. Det ble valgt nytt styre, valgkomité og gjort vedtektsendringer.</p> <p><i><u>Foreningen human narkotikapolitikk:</u></i> Vært opptatt av rusreformen. Hatt ekstra fokus på substitusjonstilbud i det siste, spesielt knyttet til korona, isolasjon og karantene. Jobber mye på gatenivå, været har mye å si på det åpne rusmiljøet, blir ikke flere pasienter nødvendigvis, men de blir mer synlige. Mange på gateplan har det veldig dårlig, de blir kontaktet på mail og telefon fordi de ikke får hjelpen de har brukt for.</p> <p><i><u>LPP:</u></i> Vært opptatt av at psykisk helse tas mer alvorlig inn i vedtektene. Prøver å få til et prosjekt for å gi psykisk syke en mer meningsfull hverdag.</p> <p><i><u>Ivareta:</u></i> Har samlet inn pårøndererfaringer fra etterlatte etter overdoser og rusrelaterte dødsfall. Koronasituasjonen gjør at mange mister fristeder som igjen blir belastende for pårørende. Samler inn erfaringer og skal lage en rapport. Tilbudene er mer digitale, de prøver å være påkoblet der det skjer. Opplever at pårørende er en glemt gruppe under pandemien.</p> <p><i><u>BaR:</u></i> Har utvidet det anonyme samtaletilbudet fra 3 til 5 dager i uken. Opplever samtaleene som grovere og lengre. Det er mer vold og alkohol. Har vært undersøkelse hvor barn svarer på landsbasis at det har vært 5% mer alkohol i forbindelse med covid, mens i Oslo er tallet 14%. Flere familier har begynt å slite under pandemien. Skriver på ett års analyse av logger og samtaler. Trekker frem en relevant artikkel. Link: Barnevern, Selvskading – Jeg kan ikke engang få ta livet mitt. Er det noen som i det hele tatt forstår hvor jævlig vondt jeg har det? (nettavisen.no)</p> <p><i><u>Psykologforeningen:</u></i> Poengterer at dette er en viktig arena for å høre fra hverandre. Foreningen har jobbet en del med rusreformen. Jobber også for at psykisk helsevern skal rekruttere og beholde psykologer da det har vært en tendens med mye utskifting nå.</p>	Morten Brodahl

	<p><u>Den norske Legeforeningen:</u> Har fått ny leder, Lars Lien. Styret har hatt fokus på den pågående pandemien. Hatt kontakt med folkehelseinstitusjonen i forhold til prioriteringen av vaksiner. Opplever at det har vært vanskelig å nå frem, ruspasienter ble litt løftet frem, men ikke lyktes helt med psykosepasienter. Har hatt en ekspertgruppe som har jobbet med psykososial beredskap knyttet til pandemien.</p> <p><u>Marborg:</u> «Business as usual.» Har møteplasser i fem kommuner, botilbud. Hatt mye møtevirksomhet i det siste. Fokus på substitusjonsbehandling, at aktive rusavhengige får aktivt behandling under covid, slik at de kan være i karantene for eksempel. Jobber med det de alltid har jobbet med.</p> <p><u>Fagforbundet:</u> Har to faggrupper, barnevern og psykisk helse og avhengighet. Har kontakt ut med de som jobber i feltet, fokus på ansatte, fag og ansettelse. Jobber mye internt i forbundet, kartlegger behov for kompetanse og informasjon.</p> <p><u>Sykepleierforbundet:</u> Utvikler noe som heter sykepleiepåtalen, vil være et sted på nettet med mye informasjon. Jobber med å få på plass en masterutdanning innen psykiatri og rus med fokus på hvordan pasienten skal bli møtt på best mulig vis.</p>	
2.	<p>Informasjon fra NKROP – hva skjer?</p> <p>Ny leder Bjørn presenterer NKROP og hvordan og hva det jobbes med. Se vedlagt presentasjon.</p>	Bjørn Stensrud
3.	<p>Skandinavisk DD-konferanse 2022:</p> <p>Presenterer konferansen som skal være for å styrke bånd på tvers av landegrensene, og være en arena for å presentere og diskutere forskning.</p> <p>Tema vil være Rop i et livsløp – sårbare overganger (dobbeltdiagnose i et livsløp). Det vil være få plenuminnlegg og mange tema på workshops. Ønsker innspill på tema.</p> <p>Innspill:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Er det mulig å jobbe med familier så de kan være en familie samtidig som det er ROP problematikk, med fokus på barne- og ungdomsperspektivet. - Hadde vært interessant å drøfte på et større arrangement dette med at pasienter skal tilpasse seg rammer og regler og ikke tjenestetilbudet. Mennesker er forskjellige. <ul style="list-style-type: none"> - De rettslige og moralske dilemmaer knyttet til om det er pasient eller spesialisthelsetjenesten som skal tilpasse seg. - utfordringer rundt bosetting. Alle ønsker å hjelpe, men ingen vil være nabo. Det er utfordringer for både de som bor i bolig og i nabolaget. Mye stigma og skriving i media. - De pårørendes situasjon, det er også mye sykdom hos denne gruppen. - Effekten av aktivitet og lavterskeltilbud som metode. - Hva skjer når de pårørende involveres? Positive helsefordeler for både pårørende, pasienter og ansatte i behandlingstilbud. - Ventetider. Er det mulig å jobbe andre måter? Hvordan jobbe bedre for pasient for kortere ventetid og tettere behandling. - Finnes det vesentlige forskjeller mellom de skandinaviske landene med tanke på lovverk, retningslinjer, metoder, struktur også videre som gir forskjeller i hvordan «samme pasientgruppe» får ulik behandling basert på hvilket land man bor i? <p>Kom gjerne med flere forslag, Morten kan videreformidle.</p> <p>Thomas presenterte en ide: Byvandring. Gjort av personer som har opplevd rus og psykiatrisk helseproblematikk, for å dempe fordommer og øke forståelse på tvers av samfunnslag.</p> <p>Eksempel fra Danmark. http://www.gadensstemmer.dk/</p> <p>Kan det være en ide og gjøre noe som en del av konferansen? Ønsker tilbakemeldinger.</p> <p>Innspill:</p>	Thomas Kulbrandstad

	<ul style="list-style-type: none"> - Synes det er en god ide, det gjøres til en viss grad nå, men ingenting formalisert. Guider politikere og beslutningstagere. God ide for konferansen, men også generelt, åpen for å bidra. (Foreningen human narkotikapolitikk.) - Synes ideen om å få til noe med =Oslo var god. 	
3.	<p>Forskning på FACT i Norge.</p> <p>Se vedlagt presentasjon.</p>	Anne Landheim
4.	<p>Integrert behandling fra FACT-team. Erfaringer og betraktninger fra teamansatte og samarbeidspartnere.</p> <p>Se vedlagt presentasjon. Innspill kan sendes til kritra@sykehuset-innlandet.no</p>	Kristin Trane
5.	<p>FACT og medborgerskap</p> <p>Se vedlagt presentasjon. Innspill kan sendes til eva.brekke@sykehuset-innlandet.no</p> <p>Innspill:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Interessant og se det fra to sider, de som gir tjenester og de som får, samsvarer det? 	Eva Brekke
6.	<p>Rusreformen, hva nå?</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Hvis jeg hadde vært ung hadde jeg trodd det var legalisering.» - Positivt at det er avdekket en del praksis man bare har godtatt. «Politiets verktøykasse.» Nå ser man på det med et mer kritisk blikk. - Vært diskusjon innad, mange ytterpunkter. Avkriminalisering behøver ikke bety at alt blir bra. Dette er politikk! Tror det blir reform, men at det tar lenger tid enn man ønsket. Håper reformsiden kan samle seg og få frem den faktiske konsekvensen, satt i system på en pragmatisk måte sånn at man kan få en bredere og mer fornuftig forståelse av rusproblematikken. - Det blir et ressurs spørsmål. Fare for å bli nedprioritert når det er hjelp man blir dømt til og ikke nødvendigvis har lyst på. - Stilte seg bak forslaget om rusreform, ikke opplevd stor grad av uenighet innad. Støtter det å få frem kunnskap om rusproblemer og det som ligger til grunn for rusreformen. Det er komplekst og sammensatt, kan være vanskelig å forstå for mange. Hvordan øke kunnskap i ordskifte og egne rekker? - Savner å ha en etisk refleksjon rundt det, undre seg sammen i stedet for å diskutere det man er uenig om. - Det er storpolitikk, men det er også mennesker. Rammer så veldig mange. - Må klare å si hvorfor straff ikke fungerer. 	Dialog – ordet er fritt
7.	<p>Avslutningsvis:</p> <p>Ønskes bilde av ekspertrådet på hjemmesiden. Morten sender mail med spørsmål om et portrettbilde til medlemmer der det mangler.</p> <p>Neste møtedato Onsdag 1. desember.</p>	Morten Brodahl