

## Andre parallellsesjon

Torsdag 8. juni - kl. 1530 - 1700

1: Symposium - Recovery – Når ord ikke strekker til. Musikkterapi i oppsøkende psykisk helse- og rusteam

*Implementering av musikkterapi i FACT team – erfaringer fra Oslo*

**Hans Petter Paulen Solli**, Førsteamanuensis ved Norges musikkhøgskole (N)

Presentasjonen starter med en introduksjon av musikkterapi som fagfelt og praksis, og gir en oversikt over kunnskapsgrunnlaget. Deretter presenteres foreløpige erfaringer og funn fra en pågående studie av musikkterapi i et FACT-team, med fokus på ulike (sam)arbeidsformer.

*Presentasjon av to av seks korte filmer om musikkterapi i rus og psykisk helse*

**Reidar Dale**, Spesialrådgjevar KORUS-Bergen (N)

*Musikkterapi som bro til sosial recovery i FACT*

**Marie Strand Skånland**, Førsteamanuensis/post doc/forskningsleder, Ansgar høyskole (N)

Presentasjonen vil rette søkelys mot hvordan musikkterapi kan styrke sosial deltakelse for brukere i FACT. Presentasjonen tar utgangspunkt i samarbeidsintervjuer med musikkterapeut og brukere som er gjennomført som en del av en post-doc studie. Hvordan musikkterapi kan bidra til sosial recovery vil belyses gjennom temaene aktivitet, sosialt håndverk, samarbeid og nettverk.

2: Workshop - Særlige målgrupper

*Med ønsker / uten hjelp Hva gjør at personer som ønsker hjelp for spillavhengighet, ikke mottar spesialisert behandling?*

**Dagny Adriaenssen Johannessen**, Forsker (ph.d.), Blå Kors Øst (N)

Få av de som har behov for hjelp og behandling for problemer knyttet til spillavhengighet, mottar dette fra det formelle hjelpeapparatet. Innlegget oppsummerer foreløpige funn fra en intervjustudie med personer som ikke mottar formell hjelp eller behandling til tross for at de ønsker og har behov for dette.

### *Skrøbelighed og kognitiv dysfunktion som tidlige markører for ulighed i sundhed*

**Henrik Thiesen**, overlæge & institutionsleder, SundhedsTeam, Københavns Kommune (DK)

I oplægget sammenlignes den nuværende viden om skrøbelighed og de neurologiske/somatiske problemers interaktion med klassisk psykiatri. Det undersøges om undersøgelse af sansemodaliteter og frailty kan medvirke til at bedre livskvalitet samt mindske og forsinke sygelighed blandt socialt udsatte.

### *Erfaringer fra et skadereducerende modningsprojekt – hvordan det enkelte menneskes styrker bliver brugt til recovery?*

**Janne Mette Richter**, Projektleder og cand.phil. i filosofi, Odense kommune, Forløb sindslidelse, Socialpsykisk botilbud Tornbjerggård (DK)

I projektet definerer vi Recovery, som at tage udgangspunkt i den enkeltes oplevelser og styrker til at kunne hele sig selv og leve et godt liv. Som en del af projektet er en personalegruppe uddannet til et specialteam med særlig viden om dobbeltdiagnoser. Specialteamet implementerer et recoveryorienteret og skadereducerende værdigrundlag i samarbejde med beboerne på botilbuddet. I workshoppen formidler vi den indsamlede viden om skadereduktion i praksis og hvordan vi samarbejder med rusmiddelcenter og hospitalspsykiatri så det enkelte menneske oplever helhed i sin behandling.

### 3: Symposium - Recovery – Skrivekunst

#### *Skrivekunst som recovery – erfaringer fra et udviklingsprojekt*

**Sidsel Busch**, projektleder, antropolog, ph.d., Kompetencecenter for Dobbeldiagnoser, Region Hovedstadens Psykiatri (DK), **Sigga Susanne Grudzinski**, ergoterapeut, Afd. M, Psykiatrisk Center Sct. Hans, Region Hovedstadens Psykiatri, **Sofie Kragh Muller** (DK)

Symposiet handler om (skrive)kunstens rolle i specialiseret psykiatrisk dobbeltdiagnosebehandling og arbejdet med at indtænke brobygning og civilsamfund som en del af den indsats, vi tilbyder. Set fra forfatterens, ergoterapeutens og brugernes perspektiv. Tilhørerne inddrages aktivt, prøver bl.a. kræfter med en litterær skriveøvelse.

#### 4: Workshop Særlige målgrupper – Unge

*Hvordan går det med unge som har vært i rusbehandling?*

**Regine Bakken**, ph.d.-kandidat/psykolog, NKROP/Sykehuset Innlandet HF (N)

En longitudinell kohortundersøkelse» og foreløpige resultater. Prosjektets formål er å undersøke hva som kjennetegner problembelastningen til unge som kommer i langtids døgnbehandling for rusproblematikk og hva situasjonen er i de tre første årene etter rusbehandlingen.

*Recovery etter stoffbehandling: betydningen av tidligere stressfulde opplevelser*

**Sidsel Karsberg**, adjunkt, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus (DK)

Denne registerbaserte undersøkelse ønsket å undersøke stressfulde hendelser i barndom/ ungdom som mulige prediktorer for ledighet og behov for akut psykiatrisk hjelp blant danske unge to år etter innskriving i stoffbehandling. Behandlingseffekt og en rekke demografiske faktorer (alder, etnicitet, kjønn) inkluderes i analysene.

*Fra viden til praksis for unge med dobbeltdiagnose – afdækning af internasjonal og dansk viden om guidelines og centrale referansepunkter*

**Birgitte Thylstrup**, lektor, Center for Rusmiddelforskning, Aarhus Universitet (DK)

En systematisk litteraturgennemgang av vitenskapelige artikler, engelsksprogede og nordiske rapporter 2010-2021, samt relevante engelsksprogede og nordiske hjemmesider. Oplægget vil fremhæve viktige oppmerksomhetspunkter fra litteraturgennemgangen, med fokus på særlige kerneområder, så som 1) Effektive redskaper til screening og utredning, 2) Effektive behandlingsmetoder, 3), Effektive modeller for organisering og samarbeide på tvers av innsatser og systemer overfor unge med dobbeltbelastning.

#### 5: Symposium Recovery – IPS/ arbeid

*"Hekta på jobb" - Et forskningsprosjekt blant personer med rus- og avhengighetslidelser.*

**Eline Borger Rognli**, psykologspesialist og ph.d., Seksjon for klinisk rus- og avhengighetsforskning (RusForsk) ved Oslo Universitetssykehus (N)

Hekta på jobb er et forskningsprosjekt ved RusForsk, som undersøker hvordan man kan hjelpe personer med rus- og avhengighetslidelser å komme i jobb. Hekta på jobb består av tre pågående underprosjekter: 1) En randomisert kontrollert studie ved Oslo Universitetssykehus, 2) en

observasjonsstudie sammen med Tyrilistiftelsen, Oslo kommunale ruspoliklinikk og Haugenstua ressurscenter, 3) en kvalitativ studie.

*«IPS i praksis, en brukerhistorie*

**Thomas M. Lund**, brukerspesialist, **Knut Erik Bye**, jobbspesialist og **Malin Bergseth**, Regional IPS rådgiver, Hadeland IPS ressurscenter (N)

6: Workshop Integrerte tjenester og samhandling på tvers

*Mange – og varierende veier til kommunale helse- og velferdstjenester*

**Mona Jerndahl Fineide**, førsteamanuensis, høgskolen i Østfold (N)

Den lokale konteksten og kompleksiteten i organisering av tjenester til personer med rus- og psykisk lidelser gir ulike betingelser for nødvendig utredning og oppfølging. Presentasjonen handler om hvordan kommunalt ansatte vurderer nye tjenestemottakeres behov og beslutter hvilke tjenester som skal tildeles.

*Effekter af integreret behandling af dobbeltdiagnose – REDD-PAC projektet*

**Solvej Mårtensson**, seniorforsker, Psykiatrisk Center Sct. Hans, Region Hovedstadens Psykiatri. (DK)

Integreret behandling af psykisk sygdom og rusmiddelproblematikker anbefales både nationalt og i internationale retningslinjer. I Danmark findes afdeling M, som tilbyder integreret og tværfaglig behandling til dobbeltdiagnosepatienter under en 3 måneders indlæggelse. På baggrund af data fra afd. M i perioden 2002 til 2017 samt registerdata vil vi undersøge kortsigtede og langsigtede effekter af behandlingen på afd. M.

*Hva hemmer og hva fremmer integrerte og helhetlige tjenester for ROP-gruppen i FACT? INNOFACT*

**Tor Helge Tjelta**, Offentlig ph.d.-kandidat/intraprenør, BGO/LDS/iNN (N)

Kvalitativ metode med bruk av fokusgruppeintervjuer av teammedlemmer i tre FACT-team.

En multicase-studie med bruk av tematisk analyse. Resultater fra delstudie en vil bli presentert med funn, eksempler og analyse fra de tre teamene som studeres.

Et i Oslo, et i Rogaland og et i Viken.

## 7: Workshop Somatikk

*Funn fra tre studier med data fra tre rusinstitusjoner - røyking, søvn og fysisk aktivitet.*

**Jørgen Bramness**, Seniorforsker Folkehelseinstituttet, Oslo, Professor i psykiatri UiT – Norges arktiske universitet, Tromsø, Seniorforsker Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykiske lidelser, Hamar og **Ingeborg Bolstad**, førsteamanuensis Høgskolen i Innlandet (N)

Vi vil presentere tre de studier fra en større innsamling av data fra 3 rusinstitusjoner på Østlandet.

Det er ca. 130 deltakere og de fleste har en alkoholbrukslidelse. En rekke data er samlet inn, men i denne forelesningen vil vi presentere data om røyking, søvn og fysisk aktivitet.

*Er der plads til dobbeltdiagnoser i interventionsforskningen i almen praksis?*

**Katrine Tranberg Jensen**, ph.d. studerende, Afdeling for Almen Medicin, Københavns Universitet (DK)

Almen praksis kan med sin tovholderrolle og gatekeeperfunksjon være meningsfull som utgangspunkt for at iværksætte intervensjoner på dobbeltdiagnoseområdet, men er der plads til patientgruppen i interventionsforskningen? Det vil oplægget udforske med utgangspunkt i resultater fra registerbasert forskning og SOFIA studiet (en intervensjon med fokus på at senke overdødeligheten for mennesker med svær psykisk lidelse i almen praksis).

*Dødelighet hos Dobbelt Diagnose pasienter der modtager integreret behandling under indlæggelse*

**Signe Wegman Düring**, ph.d., Speciallæge, klinisk lektor, Kompetencecenter for Dobbeldiagnoser (DK)

-Dødeligheten hos mennesker med dobbeltdiagnoser er høy i forhold til mennesker med hhv psykiatrisk lidelse eller rusmiddelrelateret lidelse. Denne undersøgelse har sett på dødeligheten hos mennesker med dobbeltdiagnose der har været indlagt til integreret dobbeltdiagnose behandling både et år efter udskrivelse , og efter fem år.

## 8: Symposium Integrerte tjenester og samhandling på tvers – IDDT

*Integrated Dual Disorder Treatment - Brief introduction to IDDT and experiences with the implementation of IDDT in clinical practice in the USA (USA)*

**Maria Monroe-DeVita**, PhD, Associate Professor, University of Washington (USA)

*Kort presentasjon av den norske oversettelsen av IDDT-manualen*

**Hanne Clausen**, Rådgiver/forsker/lege, ph.d., Nasjonal kompetansetjeneste for samtidig rusmisbruk og psykisk lidelse, Sykehuset Innlandet HF (N)

Integrated Dual Disorder Treatment (IDDT) er en manualbasert behandling for pasienter med alvorlig psykisk lidelse og samtidig rusmiddelmissbruk. IDDT behandler den psykiske lidelsen og rusmiddelmissbruket samtidig, og er en av behandlingsmetodene som er anbefalt i Nasjonal faglig retningslinje for ROP-lidelser. Manualen er oversatt til norsk og presenteres på symposiet.

Symposiet ledes av: **Lars Lindroth**, spesialist i psykiatri, spesialist i rus- og avhengighetsmedisin og arbeider som overlege i FACT-team i Bærum DPS.