

REFERAT FRA MØTET I EKSPERTRÅDET 5. DESEMBER 2017

Tilstede: Ronny Rene Nilsen, Jon Storaas, Lene Marie, Brun, Miriam Neegaard, Atle Utkilen, Tormod Hvidsten Gjedrem, Siri Bråtane, Adrian Lorentsson, Rita Nilsen, Lise Aasmundstad, Harald Aasen, Bjarte Sælevik, Aina Larsen, Lars Lien, Morten Brodahl, Gunn H. Holthe, Jørgen Bramness, Knut Boe Kielland (delvis)

Presentasjonsrunde og status fra organisasjonene

Velkommen til nye medlemmer; Atle Utkilen, LPP og Miriam Neegaard, LMS.
Organisasjonene refererte status.

Det landsomfattende tilsynet med ROP i DPS 2017/18

Det er besluttet å gjennomføre et landsomfattende tilsyn for ROP-brukere i spesialisthelsetjeneste og kommune for å avdekke mangler og finne ut hva som er på plass. Flere av brukerorganisasjonene er også med. Det skal lages en risikoanalyse for manglende eller for dårlige tjenester for brukergruppen hvor fylkesmennene skal holde i trådene. Man er nå kommet halvveis i tilsynet, men man har funnet at det er for lite fokus på å avdekke rusproblematikk når de kommer til behandling. Det blir ikke stilt spørsmål om dette. I tillegg er det for lite fokus på somatisk helse. Gjelder ikke bare DPS, men hele behandlinglinjen. Store GAP er en risiko for brukeren. Tilsynet har fått stor oppmerksomhet og fylkesmennene stiller klare krav til hva som må rettes opp.

Samarbeidsfokuset forskning og støtte til utdanning gjennom NKROP

NKROP støttet 3 personer i år som ønsket videreutdanningen i samarbeidsfokuset forskning. Tilbudet gis til brukerorganisasjoner og brukerstyrte sentra. Hensikten for NKROP er å kunne invitere de som gjennomfører studiet inn i sine forskningsprosjekter som medforskere. NKROP vil se på økonomien i forhold til å fortsette en slik støtteordning.

Forskning ved NKROP

Jørgen Bramness, ved NKROP, presenterte prosjektet *Biologiske forklaringer på depresjon hos pasienter i rusbehandling*.

Storforbruk av alkohol gir risiko for somatisk og psykisk sykdom. 50% av sykdomsbelastningen innen psykisk lidelse skyldes komorbid alkoholforbruk/depresjon.

Mål:

- Hvilken rolle spiller immunologi i forholdet til depresjon-alkoholforbruk hos pasienter i behandling
- Observere immunologiske markører over tid hos alkoholpasienter i behandling og se pp sammenhengen mellom disse og forekomst av depresjon
- Se på effekten av behandling

I dette prosjektet leter man i biologien for å finne grunnen og har tatt utgangspunkt i forhold både i Nepal og i Norge.

Innspill fra møtet:

- Hva gjør det med et menneske å vite at behandlingen skjer 6 evt. 12 måneder etter i forhold til depresjon og angst osv.

NKROP og Ekspertrådet

Er det behov for å inkludere flere organisasjoner i Ekspertrådet? Kopi av møtereferat sendes følgende organisasjoner som ikke er med; Hvite Ørn, Tryggere Narkotikapolitikk og (spør Morten)

Innspill:

- Ekspertrådet inkluderer et stort knippe organisasjoner. Bør ikke være større.
- Positivt at både brukerorganisasjoner og fagorganisasjoner er representert
- Medlemmer av rådet bør prioritere å delta på møtene.

Veien videre:

- Ekspertrådet savner en tydeligere bestilling fra NKROP på hva de ønsker å bruke rådet til.
- Positivt å kunne bringe ulike utfordringer i egen organisasjon inn i rådet.
- Organisasjonene har ulike meninger om ting. Bør støtte hverandre i høringer og i noen tilfeller uttale oss som et råd. (ref. Avkriminalisering og den debatten som pågår)
- Det ble foreslått å legge ut informasjon på rop.no som forteller om brukerarenaen
- Bruke Ekspertrådet til å være i forkant av hva man skal prioritere å forske på.

Forskning settes på dagorden i et senere møte.

Nettstedet Jovist.no

Opprettet for flere år siden. Filmene ligger på YouTube. Disse kan fortsatt ligge der, men møtet konkluderte med at domenet legges ned.

SURE (Substance use recovery Evaluator)

Dette er et spørreskjema for å vurdere bedring av rusmiddelbruk. Knut Boe Kielland, NKROP ga en innføring i bruk av skjemaet som er;

- Pasientrapporterte mål for forløp/utfall/utvikling.
- Ofte forskjell på vurderinger gjort av behandlere og brukere. Spesielt viktig å få fram brukernes syn i recoveryssammenheng.

Begrensninger i bruk av SURE:

- Det er ikke et diagnostisk instrument
- Passer ikke mens man er innlagt i institusjon eller innsatt i fengsel (det spørres etter situasjonen siste uke)

Eventuelt

Neste møtedato er 6 juni 2018

08.12.2017

Gunn H. Holthe